

Projekt nedbringelse af tvang i psykiatrien Augustenborg Sygehus Psykiatrien Region Syddanmark marts – august 2013

Tvang i psykiatrien kan reduceres ved hjælp af sanseintegration. Det viser et pilotprojekt ved Augustenborgs Psykiatriske Hospital i Sønderjylland, hvor ergoterapeuterne Anne Kolmos og Charlotte Andersen har afprøvet SPI metoden, der er udviklet i samarbejde med blandt andre Syddansk Sundhedsinnovation i Region Syddanmark.



Tvang i psykiatrien er et stort problem, for patienter, personale og for samfundet. Et pilotprojekt viser, at systematisk arbejde med sanseintegration kan reducere tvang blandt psykisk syge.

SPI metoden handler om at arbejde struktureret med menneskets sanser: Føle, hørelse, lugt, smag, syn, muskel-ledsansen og balancesansen. I metoden indgår et specielt tilrettelagt kursusprogram, så plejepersonalet lærer at forebygge tvangsepisoder ved at tilbyde patienterne sansestimulerende aktiviteter.

Ergoterapeuterne Anne Kolmos og Charlotte Andersen kan nu fortælle om de første resultater fra deres pilotprojekt. Resultaterne overstiger alle forventninger. Målet var at nedbringe tvang med 50 % for indlagte psykiatriske patienter og selv dette ambitiøse mål blev overgået. De kan nemlig vise, at afdelingen i foråret 2013, hvor SPI blev

introduceret på afdelingen, kunne reducere tvang med mere end 50 %. Og i de efterfølgende måneder, hvor pilotprojektet blev implementeret, kunne afdelingen reducere med 100 %.



Sensory Processing Program & Intervention går kort fortalt ud på at nedbringe de såkaldte bæltefikseringer ved hjælp af sanseintegration og sansestimulering. Til det formål bruger teamet det anerkendte Sensory Profile testredskab fra Peasson Assessment mm. Også et undervisningsforløb for ansatte er en del af projektet. Projektet har i et år været en del af Region Syddanmarks Projekt Brugerdreven Innovation til udvikling af Velfærdsteknologier, som er støttet af EU-midler og Syddansk Vækstforum. Protac har stillet sansestimulerende hjælpemidler til rådighed i projektperioden. Anne og Charlotte har søgt Tryk Fonden om støtte til et landsdækkende projekt i 2014. Ved siden af projektarbejdet udbyder teamet kurser, undervisning og konsulentvirksomhed indenfor sanseintegration.

Resume af Charlotte Andersen og Anne Kolmos

Kontakt:

Charlotte.andersen2@rsyd.dk

Anne.Kolmos.Korning@rsyd.dk

Det fulde pilotprojekt kan rekvireres på ovennævnte mailadresser eller på www.protac.dk/litteratur/forskning